



Tu soutiens un
proche en difficulté ?

Sais-tu que
tu n'es pas seul (e) ?



JEUNES AIDANTS

En savoir plus






Soutenir un proche en difficulté peut être épuisant,
mais sache que
tu n'es pas seul (e) dans cette situation.

Tu fais partie d'une communauté de jeunes aidants
et des ressources sont là pour vous soutenir.

**Le site
Jeunes Aidants
te soutiendra au quotidien**



 [@jeunesaidantsparudaf64](https://www.instagram.com/jeunesaidantsparudaf64)
06.49.31.53.37

MAANTA SPIRIT PUBLICITE



Avec le soutien de

