



**JEUNES AIDANTS**

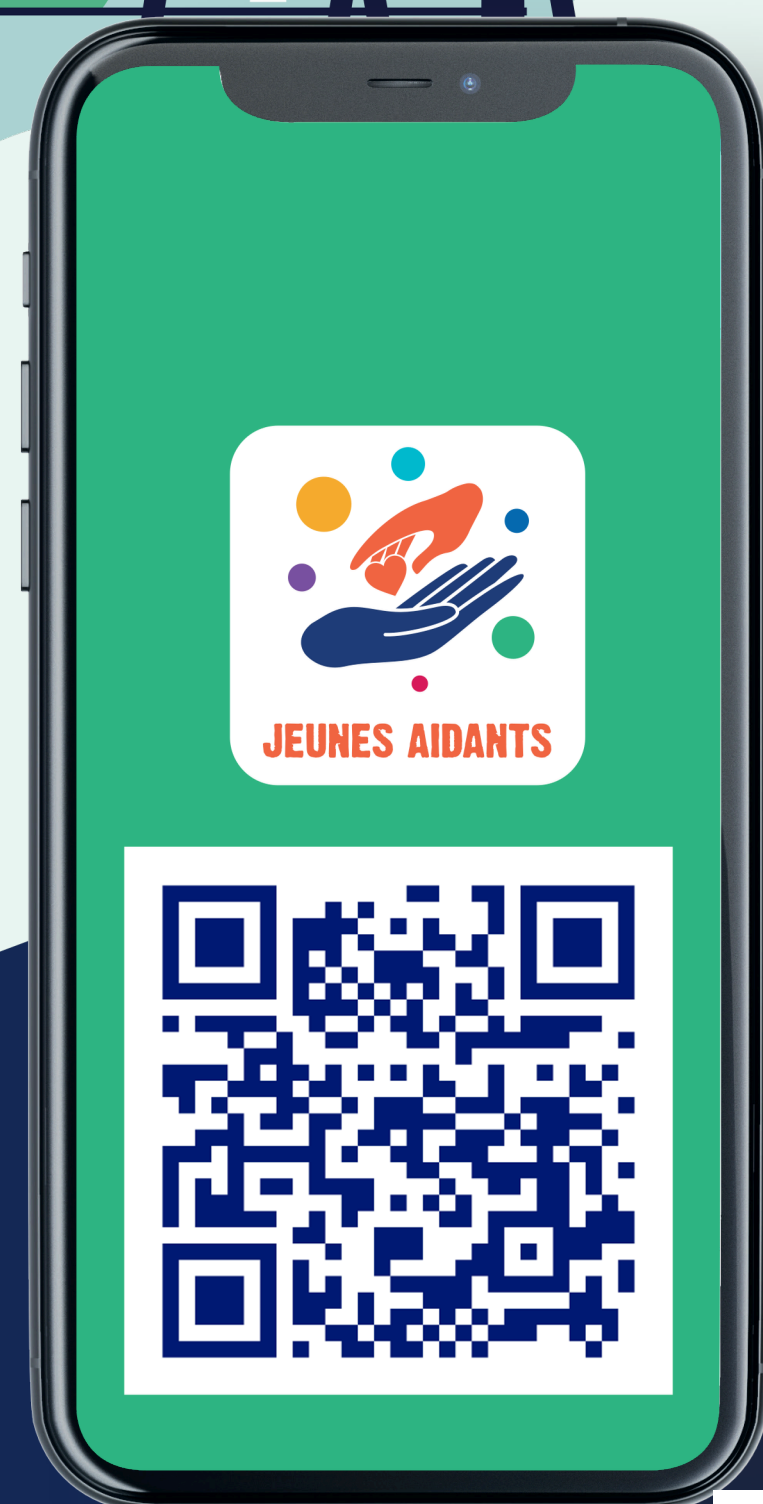
**Un jeune qui soutient  
un proche en difficulté,  
c'est une charge mentale que  
personne ne peut imaginer !**



**Dépression, troubles alimentaires, anxiété, problèmes de concentration, problème de poids, mal de tête, isolement...**  
Autant de signes qui doivent vous alerter.

**Savoir repérer un jeune aidant, c'est déjà le rendre visible.**

Si vous voulez en savoir plus, **visitez le site internet Jeunes aidants créé par l'Udaf 64**. Il est conçu pour eux, mais aussi pour les personnes qui les côtoient au quotidien.



 **Udaf**  
Pyrénées-Atlantiques  
UNIS POUR LES FAMILLES

78 Avenue du Général Leclerc, 64000 Pau  
**06 49 31 53 37** - [www.udaf64.fr](http://www.udaf64.fr)

Avec le soutien de  
 **Harmonie mutuelle**  
GROUPE VYV

MAINTA SPIRIT PUBLICITE